

## Frühjahr/Sommer 2010 Trainingszeiten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Allgemeine Sportgruppe</b> * BBP/50fit 14 tägig im Wechsel	Seniorenport 09.00-11.00 Bodyforming 18.00-19.00 Figurtraining 19.00-20.00 BBP 20.00-21.00	Gym/Private 08.30-09.30 Tanzen/Musik 16.00-17.30 Gymnastik 18.45-19.45 Bauchtanz 18.30-20.00 BBP* 20.00-21.00 MitSoft* 20.00-21.00	Kinderturnen 1 17.00-19.00 Kinderturnen 2 16.30-19.30 Ballspielgruppe 17.30-19.00 Stepp-Aerobic 19.00-20.00 BBP 20.00-21.00	Tanzen/Musik 15.45-19.15	Gym/Private 08.30-09.30 Tanzen/Musik 14.30-18.00 Stepp-Aerobic 18.00-19.00 BBP 19.00-20.00
<b>Badminton</b>	Kinder 17.30-18.30 Leistungsgr. 18.30-20.30 Freizeitgr. 20.30-22.00			Freies Training 18.00-20.30	
<b>Fussball</b>	G.-Jgd. 16.00-18.00 F.-Jgd. 16.45-18.15 E.-Jgd. 16.45-18.15 D.-Jgd. 17.15-18.45 B.-Jgd. (Ma.) 18.00-20.00 A.-Jgd. (Ma.) 18.00-20.00	C.-Jgd. 17.00-18.30 1. Herren 18.30-20.15 2. Herren 18.30-20.15 AH Machern 20.00-21.30	G.-Jgd.* 16.00-18.00 D.-Jgd. 17.15-18.45 B.-Jgd. (Ma.) 18.00-20.00 A.-Jgd. (Ma.) 18.00-20.00 *nur wenn keine Punktsp.	F.-Jgd. 16.45-18.15 E.-Jgd. 16.45-18.15 C.-Jgd. 17.00-18.30 1. Herren 18.30-20.15 2. Herren 18.30-20.15	AH Machern 18.00-20.00 (bei Spielbetrieb)
<b>Hockey</b>		Kn. C u. Mäd. 16.30-18.00 Mädchen B 18.00-19.30 Ma. u. Kn. B 19.00-19.30	Knaben B 18.00-19.00 Jug. u. Kn. A 19.00-21.00 Mädchen A 19.00-20.00 Herren 20.00-22.00		Bambinis 15.30-17.00 Kn. / Ma. B 16.30-18.00 Jgd. +Kn./Ma. A 18.00-20.00 Damen 20.00-22.00
<b>Kampfsport</b>					Zusatztraining Karate 14tägig jeden Samstag (10.00-11.30) →
<b>Karate</b>		Kinder 16.30-18.00 Jgd./Erw. 18.00-19.30			
<b>Judo</b>	Kinder/Jgd. 17.30-19.00				
<b>Kegeln</b>	Damen 20.00-22.00		Kindertaining 16.00-18.00 Herren 19.00-22.00	Damen 19.00-21.00	Herren 19.00-22.00
<b>Tischtennis</b>	<b>Sonntag</b> Freies Training 10.00-12.00	Jgd./Erw. 18.00-22.00	Punktspiele 18.00-22.00	Erw./ Pkt.sp. 16.30-22.00	Schüler/Jgd. 16.00-18.00 Erwachsene 20.00-22.00
<b>Volleyball</b>		Kinder 16.30-18.00 D/H (Hobby) 19.30-22.00		Jugend 18.00-20.30	1. Herren 20.00-22.00