

Wintersaison 08/09

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Allgemeine	Senioren-sport	09.00-10.00	Gymnastik	18.30-20.00	Kinderturnen 1	16.30-19.30			Stepp-Aerobic	18.00-19.00
Sportgruppe	Senioren-sport	10.00-11.00	BBP	20.00-21.00	Kinderturnen 2	16.00-19.00			BBP	19.00-20.00
= 14tägig	Bodyforming	18.00-19.00	Mit 50 fit	20.00-21.00	Ballspielgruppe	17.30-19.00				
	Figurtr.	19.00-20.00			Stepp-Aerobic	19.00-20.00				
	BBP	20.00-21.00			BBP	20.00-21.00				
Badminton	Kinder	17.00-18.00					off. Training	18.00-20.30		
	Leistungsgr.	18.00-20.30								
	Freizeitgr.	20.30-22.00								
Fussball	G-Jgd.	16.30-18.00	D-Jgd.	16.30-18.00	G-Jgd.	16.30-17.30	F-Jgd.	16.30-18.00	Alte Herren Ge	19.30-20.30
	F-Jgd.	16.30-18.00	C-Jgd.	17.00-18.30	F-Jgd.	16.30-17.30	E-Jgd.	16.30-18.00		
	B-Jgd.	18.30-20.00	1.Herren	18.30-20.00	D-Jgd.	17.15-18.45	C-Jgd.	17.00-18.30	Bis zum 20.11.09	
	A-Jgd.	18.30-20.00	2.Herren	18.30-20.00	B-Jgd.	18.30-20.00	AH Ma	20.30-22.00	AH Ma / Ge	18.00-22.00
					A-Jgd.	18.30-20.00	1.Herren	18.30-20.00		
							2.Herren	18.30-20.00		
Hockey			Mädchen	18.00-19.30	Jgd.	19.00-19.30			Ki./Jgd.	15.00-19.30
					Jgd./Erw.	19.30-22.00			Damen	20.30-22.00
Kampfsport										
Karate			Kinder	16.30-18.00						
			Erw.	18.30-20.00						
Judo	Kinder/Jgd.	17.30-19.00								
Kegeln	Damen	20.00-22.00			Kindertraining	16.00-18.00	Damen	19.00-21.00	Herren	19.00-22.00
					Herren	19.00-22.00				
Tischtennis			Jgd./Erw.	18.00-22.00	Punktspiele	18.00-22.00	Erw./ Pkt.sp.	16.30-22.00		16.00-18.00
										20.00-22.00
Volleyball			Kinder	16.30-18.30			Jugend	18.00-20.30	1. Herren	20.30-22.00
			D/H (Hobby)	19.30-22.00						